

WORKSHOP

FEHLER FREUNDLICHKEIT

In jedem Fehler ist ein Potential verborgen. Find it!

WARUM DIESER WORKSHOP FÜR IHR TEAM WERTVOLL IST

Kann Ihr Team konstruktiv mit Fehlern umgehen und deren enormes Potential schätzen und nutzen? Oder reagieren Sie erstmal mit Kritik, Vorwürfen und Strenge?

Fehlerfreundlichkeit ist eine Schlüsselkompetenz. Sie ist nicht nur eine wichtige Ressource für psychische Gesundheit, sie ist auch die Basis für Weiterentwicklung. In einer Arbeitswelt, die von Leistungsdruck und Perfektionsstreben geprägt ist, entstehen leicht Frustration, Angst und Stillstand. Dabei zeigen Forschung und Erfahrung: Nur wer Fehler zulässt, kann lernen und wachsen. Manche Erkenntnisse und Entwicklungen entstehen überhaupt erst durch Irrtümer und Umwege.

Fehler sind Wegweiser – keine Hindernisse. Damit sich ihr Potential entfalten kann, braucht es Aufmerksamkeit und eine Kultur des Wohlwollens, der Leichtigkeit und Nachsicht, in der eigenen Selbstbeurteilung und in der Bewertung anderer.

In diesem Workshop lernen Teams, Fehler neu zu verstehen und sie als Quelle für Erkenntnis, Inspiration und gemeinsames Lernen zu nutzen - im Denken, im Nervensystem und in sozialen Interaktionen.

FÜR WEN IST DIESER WORKSHOP SINNVOLL?

FÜR TEAMS UND ORGANISATIONEN, DIE

- sich aktuell in Veränderungs- und Weiterentwicklungsprozessen befinden
- spontane Lernprozesse und Weiterentwicklung ermöglichen wollen
- Teamintelligenz fördern und nutzen möchten
- kreativ, innovativ oder künstlerisch arbeiten
- als Visionär*innen, für Erfinder*innen und Pionier*innen arbeiten
- in diversen Teams arbeiten und Vielfalt leben
- ihre Teams durch komplexe Situationen navigieren möchten
- an Selbstorganisation und Emergenz interessiert sind
- die Hindernisse für Agilität überwinden wollen

MEHRWERT- WAS SIE UND IHR TEAM MITNEHMEN:

- gelebte Fehlertoleranz und konstruktiver Umgang mit Kritik
- Konfliktvermeidung und weniger Reibungsverluste
- gestärkte Teamkultur und Mitarbeiterbindung
- echtes kollegiales Miteinander
- vertiefte Diversitäts-Kompetenzen
- Förderung psychischer Gesundheit und Resilienz
- besserer Umgang mit Komplexität
- mentale und körperbewusste Kreativität- und Improvisationstools
- Persönliche Weiterentwicklung

WORKSHOP-INHALTE

1. MINDWORK - Veränderung beginnt im Denken

FEHLER VERSTEHEN

- Historische Einordnung: Perfektionismus und Selbstoptimierung
- Was ist ein Fehler? Neue Perspektiven auf Irrtum und Lernen
- Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge von Fehlern verstehen
- Wie unser Nervensystem lernt
- Konstruktive Kritik, statt destruktive Kritik
- das Potential in Fehlern: Erkenntnisgewinn und Weiterentwicklung
- Emergenz-Theorie: Wie entsteht etwas Neues?

2. EMBODIMENT & BODYWORK - Lernen mit dem ganzen Körper

FEHLER SPÜRBAR MACHEN

- Selbstwahrnehmung im Umgang mit Fehlern
- Auswirkungen von Kritik auf Körper und Nervensystem
- Lernprozesse körperlich erfahrbar machen
- das Potential von Fehlern erspüren
- die Haltungen: Wohlwollen, Nachsicht und Humor
- Experimentieren und Spielen als Lernpraxis

3. INTERAKTION & BEGEGNUNG - Gemeinsames Lernen im Miteinander

FEHLER IM SOZIALEN GEFÜGE

- Fehlerfreundlichkeit im Team: Umgang mit den Fehlern anderer
- über Fehler sprechen: Kommunikations-Tools
- Tools für den konstruktiven Umgang mit Fehlern im Arbeitsprozess
- Schadensbegrenzung und Improvisation statt Schuldzuweisung
- Übungen zu Vertrauen, Mitgefühl und Verbundenheit

- die ‚Schönheit‘ des Unvollkommenen entdecken:
Nobody is perfect, but everybody is beautiful.
- gemeinsame Praxis von Nachsicht und Wohlwollen

ORGANISATORISCHER RAHMEN

- DAUER: 1-2 Tage, je nach Zielsetzung und Teamgröße
- ORT:
 - Inhouse in Ihrer Organisation/ Ihrem Unternehmen
 - ODER
 - Für max. 5 Personen in meinen Räumlichkeiten im schönen Heidelberg mit Hotelnähe

DAS BESONDERE

Fehlerfreundlichkeit ist keine Schwäche, sondern Ausdruck einer klugen Lernkultur. Fehler bergen wertvolle Potentiale in sich, die wir brauchen, um den nächsten Schritt machen und uns weiterentwickeln zu können. Dieser Workshop schafft einen sicheren Raum, in dem Teams Leichtigkeit, Vertrauen und den kreativen Umgang mit Fehlern erleben und einüben können. So werden aus Missgeschicken Impulse für unerwartete Möglichkeiten.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

ÜBER MIRA WEINRICH

Mira Weinrich arbeitet als Embodiment-Supervisorin, Körpertherapeutin, Praktische Philosophin und Dozentin. Sie forscht an der neuronalen Schnittstelle zwischen Denken und Körper und hat für den methodischen Umgang damit vor dem Hintergrund neuro- und kognitionswissenschaftlicher Forschungen, Hawaiianischer Körperarbeit und Philosophischer Praxis-Methoden den MIND*BODYWORK-Ansatz, das Embodiment-Training TALK WITH IT und diverse thematische EMBODIMENT-Workshops entwickelt.

Ihre Ansätze beruhen auf der Erkenntnis:

Wir fühlen, was wir denken – und wir denken, was wir fühlen.